

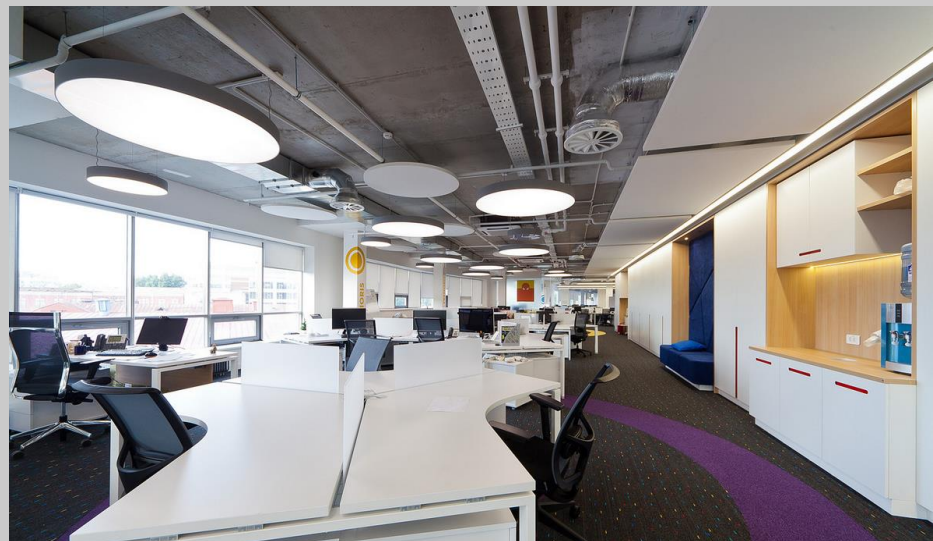
# Влияние света на визуальный комфорт и продуктивность



ВЛИЯНИЕ СВЕТА НА  
ВИЗУАЛЬНЫЙ КОМФОРТ  
И ПРОДУКТИВНОСТЬ  
РАБОТЫ

Коннова Лилиана

# Визуальное восприятие



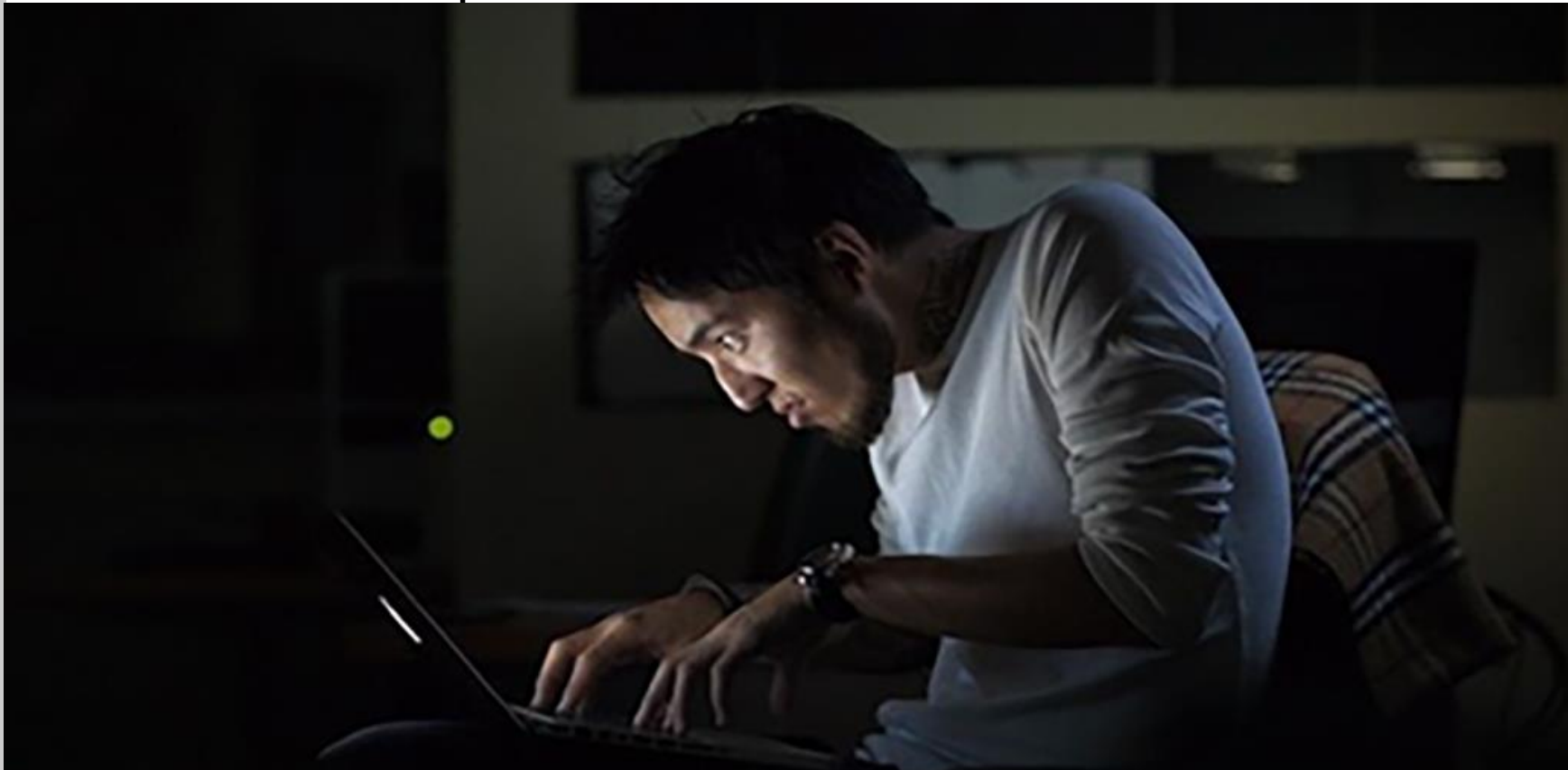
ВЛИЯНИЕ СВЕТА НА  
ВИЗУАЛЬНЫЙ КОМФОРТ  
И ПРОДУКТИВНОСТЬ  
РАБОТЫ

Коннова Лилиана





## Плохая освещенность



снижение  
зрения

слезливость  
глаз

нечеткое  
изображение

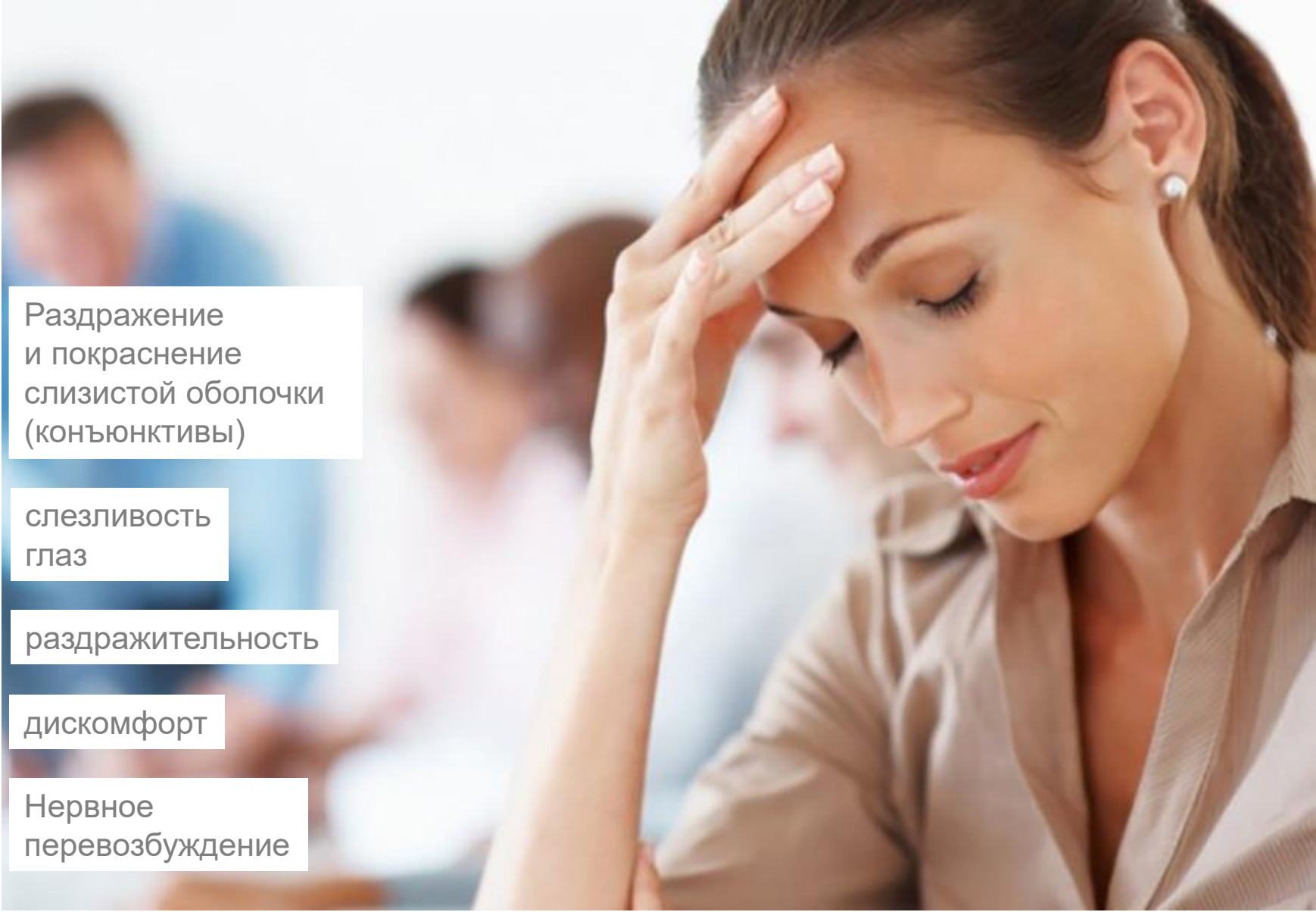
напряжение  
в глазах

снижение  
внимания



ГОЛОВНАЯ БОЛЬ ПОВЫШЕННОЕ ВНУТРИГЛАЗНОЕ ДАВЛЕНИЕ БЛИЗОРУКОСТЬ

## Высокий уровень освещенности



Раздражение  
и покраснение  
слизистой оболочки  
(конъюнктивы)

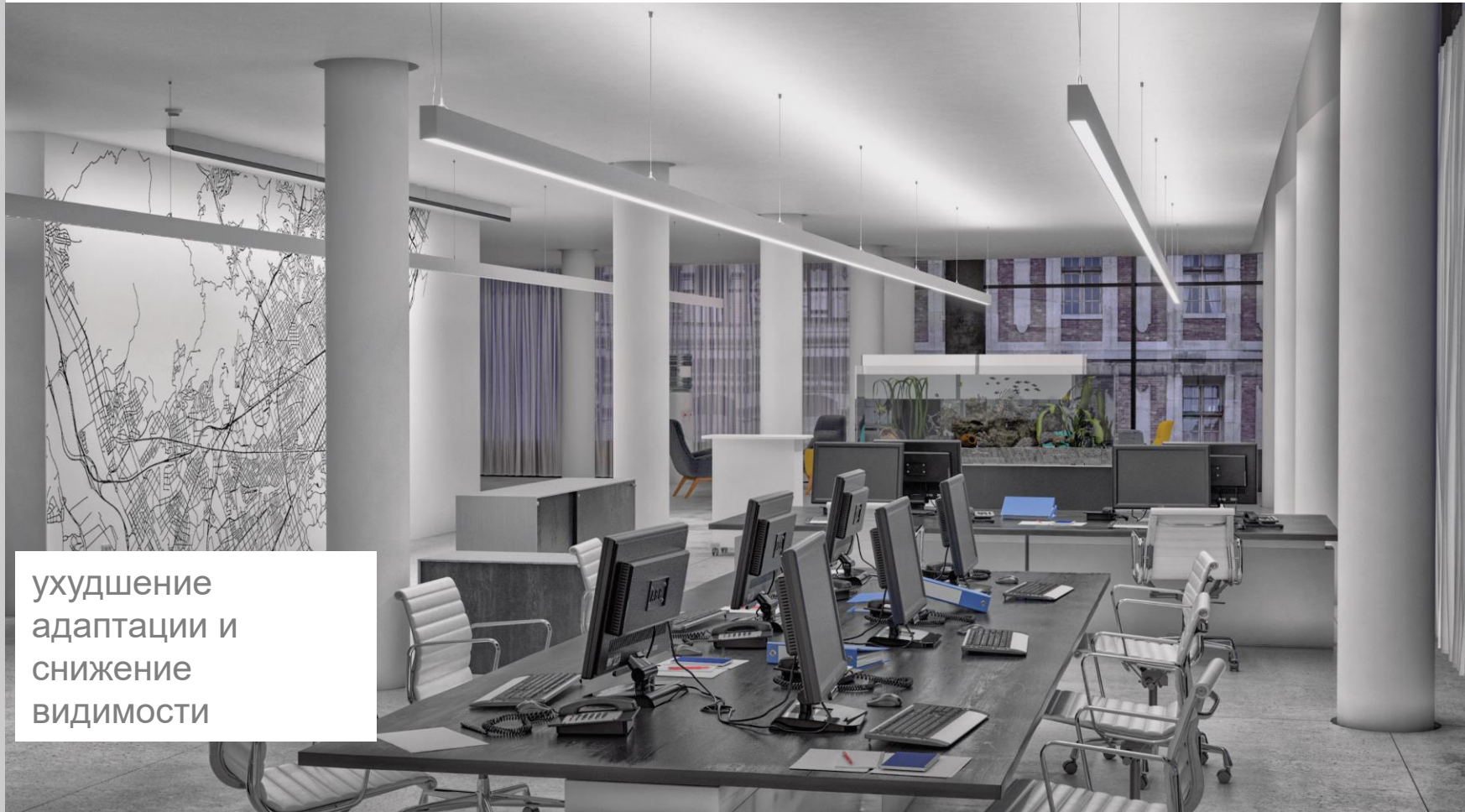
слезливость  
глаз

раздражительность

дискомфорт

Нервное  
перевозбуждение

# РАВНОМЕРНОЕ РАСПРЕДЕЛЕНИЕ СВЕТА



ухудшение  
адаптации и  
снижение  
ВИДИМОСТИ

ВЛИЯНИЕ СВЕТА НА  
ВИЗУАЛЬНЫЙ КОМФОРТ  
И ПРОДУКТИВНОСТЬ  
РАБОТЫ

# СЛЕПЯЩИЙ ЭФФЕКТ



ВЛИЯНИЕ СВЕТА НА  
ВИЗУАЛЬНЫЙ КОМФОРТ  
И ПРОДУКТИВНОСТЬ  
РАБОТЫ

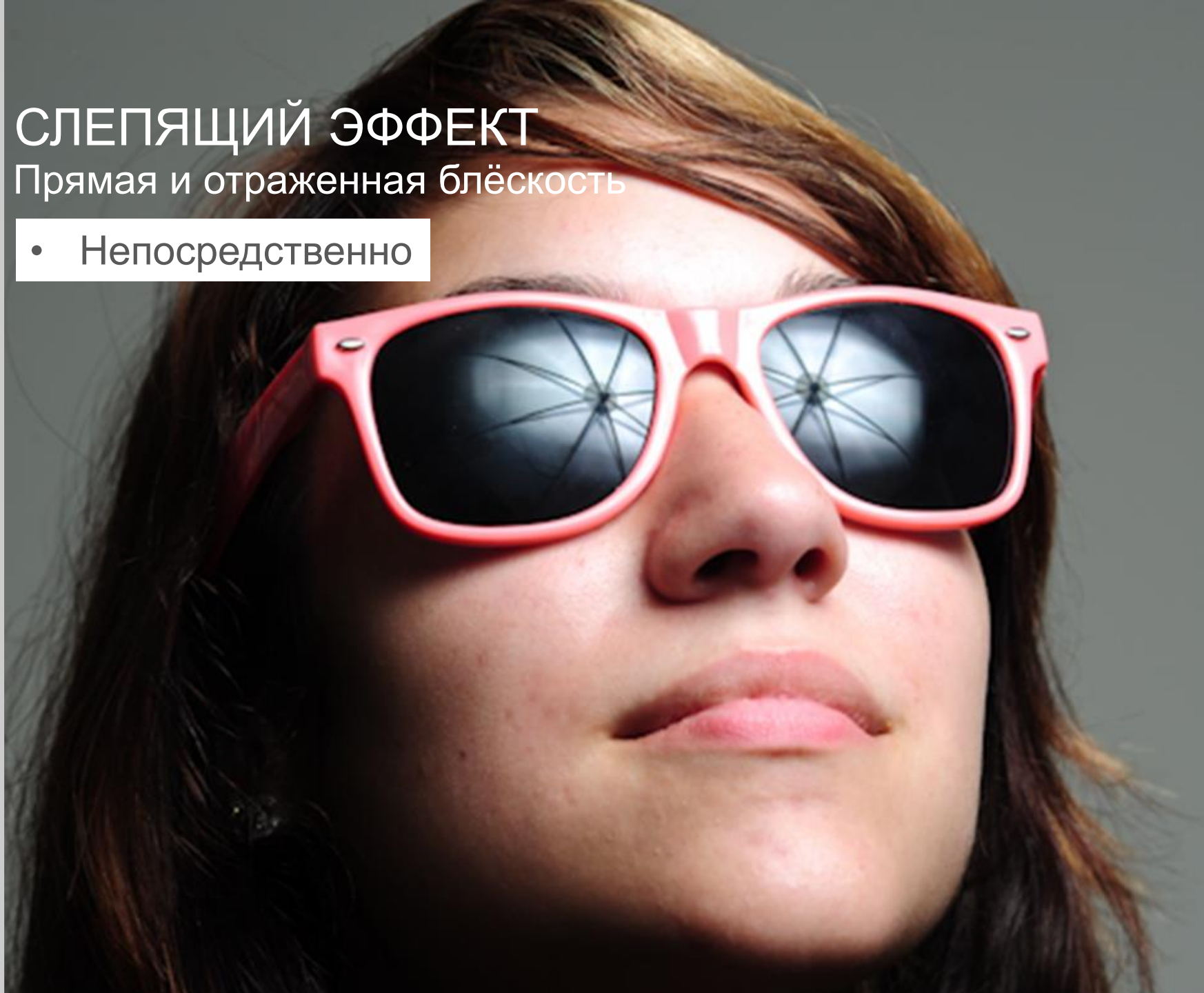
Коннова Лилиана



# СЛЕПЯЩИЙ ЭФФЕКТ

Прямая и отраженная блёскость

- Непосредственно





# СЛЕПЯЩИЙ ЭФФЕКТ

Прямая и отраженная блёскость

- Косвенно



# ПУЛЬСАЦИЯ / МЕРЦАНИЕ



ВЛИЯНИЕ СВЕТА НА  
ВИЗУАЛЬНЫЙ КОМФОРТ  
И ПРОДУКТИВНОСТЬ  
РАБОТЫ

Коннова Лилиана

# ИНДЕКС ЦВЕТопЕРЕДАЧИ Color Rendering Index (CRI)



CRI: 40

CRI: 60

CRI: 80

CRI: 100



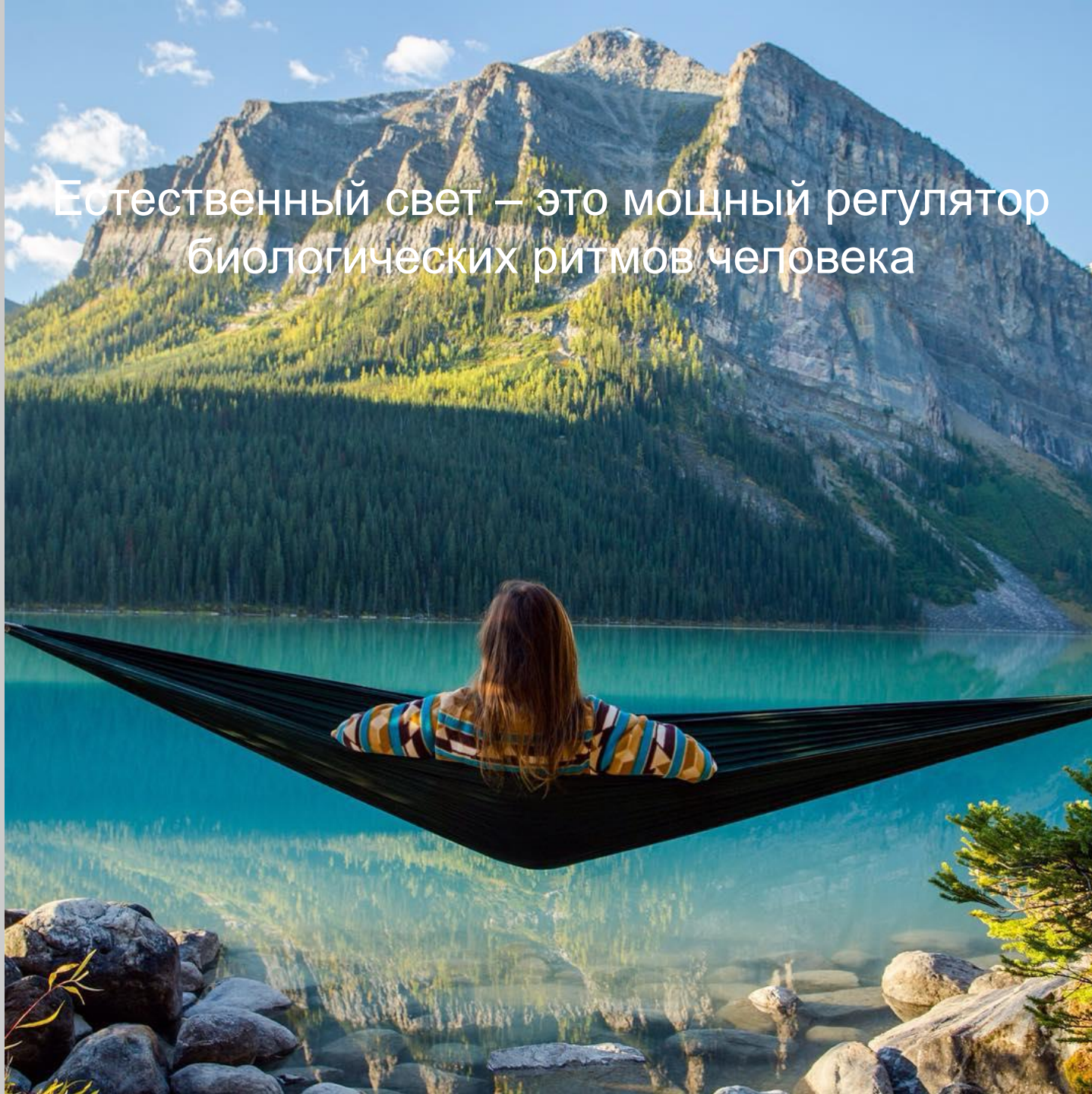
# ЦВЕТОВАЯ ТЕМПЕРАТУРА СВЕТА



ВЛИЯНИЕ СВЕТА НА  
ВИЗУАЛЬНЫЙ КОМФОРТ  
И ПРОДУКТИВНОСТЬ  
РАБОТЫ

Коннова Лилиана

# Естественный свет — это мощный регулятор биологических ритмов человека



ВЛИЯНИЕ СВЕТА НА  
ВИЗУАЛЬНЫЙ КОМФОРТ  
И ПРОДУКТИВНОСТЬ  
РАБОТЫ

Коннова Лилиана



- БИОДИНАМИЧЕСКОЕ ОСВЕЩЕНИЕ
- Управление освещением, диммирование
- Оптика



Спасибо за внимание!  
Будьте здоровы!

